



Programme de formation

Découverte et perfectionnement aux longues rênes

Intervenant : Ludovic d'Hautefeuille

Durée : 2 jours – 14 heures

Lieu : EKinetik – Combourg (35)

Tarif : 300€ ; Auditeur : 60€

Jour 1 : Préparation du cheval et bases du travail aux longues rênes

Matin (9h-12h) :

Introduction théorique :

Intérêts des longues rênes pour tous les chevaux et cavaliers.

Objectifs recherchés : communication, observation, finesse, débrouillage de situations.

Exercices pratiques : Contrôle des pieds au licol :

Rechercher la légèreté sur les cessions depuis l'arrêt :

Tête en bas

Flexions latérales

Déplacement des hanches autour des épaules

Reculer

Mise en avant

Contrôle en mouvement :

Mise en avant sur petit cercle

Déplacement hanches et épaules (cercle, rectitude)

Après-midi (13h30-17h) :

Désensibilisation :

À l'arrêt et en mouvement (stick, drapeau, corde sur le dos et l'arrière-main).

Désensibilisation en mouvement sur cercle et le long de la barrière.

Simulation sans cheval :

Apprendre à accompagner les variations de vitesse.

Se positionner dans les courbes.

Jour 2 : Travail aux longues rênes et perfectionnement

Matin (9h-12h) :

Début du travail aux longues rênes en licol :

En ligne droite et sur le cercle.

Passage progressif de la corde extérieure derrière l'arrière-main.

Mise en avant, changements d'œil, transitions arrêt-pas.

Travail au filet et au surfaix :

Pose du surfaix.

Contrôle des pieds en filet :

Flexions latérales

Reculer

Mise en avant sur petit cercle avec gestion hanches et épaules.

Après-midi (13h30-17h) :

Longues rênes en filet :

Direction, arrêt, reculer aux longues rênes.

Déplacements latéraux.

Travail sur le cercle :

Cession à la rêne extérieure

Recherche du contact égal sur deux rênes

Attitude basse et ronde sur le cercle

Travail sur la piste :

Rectitude, épaule en dedans légère.

Transitions précises, reculer et ralentissements.

Conclusion et bilan :

Importance de la préparation mentale et physique du cheval.

Pistes de travail pour aller vers engagement, abaissement des hanches, et mouvements de dressage plus avancés.

Objectifs pédagogiques :

Préparer son cheval aux longues rênes en toute sécurité.

Développer une communication fine et précise au sol.

Comprendre et appliquer les bases biomécaniques du travail en longues rênes.

Savoir progresser du licol au filet en fonction du niveau du cheval.

Méthodes pédagogiques :

Alternance théorie et pratique.

Simulations sans cheval pour mieux intégrer les gestes techniques.

Démonstrations et mises en situation progressives.

Analyse et corrections personnalisées.

Évaluation :

Observation continue des acquis pratiques.

Bilan de fin de stage.