



Formation « Initiation Massage »

Durée : 4 heures **Prix** : 80€

Avec cette formation, vous obtiendrez des connaissances scientifiques sur la nature du cheval et des savoir-faire pratiques en massage, pour optimiser son bien être physique et mental.

Prérequis :

Être à l'aise au contact du cheval

Objectifs pédagogiques :

- Connaître le langage corporel du cheval, pour l'approcher et le comprendre
- Reconnaître les signaux de bien être et de mal être du cheval
- Utilité et bienfaits du massage pour le cheval
- Masser l'ensemble du corps du cheval, avec des gestes techniques

Contenu (Progression pédagogique) :

Théorie

- Le monde sensoriel du cheval : La vue, l'ouïe
- Évaluation du bien être du cheval (définition, indicateurs, besoins fondamentaux)
- Évaluation de la douleur chez les équidés (identification et quantification)

Pratique

- Mobiliser la tête du cheval, pour lui faire réaliser des assouplissements
- Apprendre 5 gestes techniques de massage, et comment les utiliser sur l'ensemble du corps du cheval
- Technique du méridien vessie

ORGANISATION

Formateur

Typhaine Gauquelin,

BPJEPS Équitation,

BFEEE2 La Cense (Brevet fédéral d'encadrement d'équitation éthologique)

DESE (Diplôme d'éthologie et de sciences équines)

Masseur professionnel

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.