



FORMATION MASSEUR ÉQUIN PROFESSIONNEL

Organisme de formation : E Kinetik

Formatrice référente : Typhaine Gauquelin

Durée : 95 heures (70h présentiel + 25h distanciel)

Lieu : Combourg (35)

Tarif : 3200 € TTC – Finançable (Vivea, Pôle emploi, OPCO)

Objectif général

Acquérir les compétences professionnelles pour réaliser des massages équins adaptés, efficaces et respectueux, en s'appuyant sur des connaissances anatomiques, techniques et relationnelles solides.

MODULE 1 : Comprendre le cheval – Comportement, bien-être et communication

Durée : 20 heures

 Objectif : Comprendre les besoins fondamentaux du cheval, son mode de communication et les bases de la relation tactile.

 Contenu :

- Le monde sensoriel du cheval
- Les signaux de communication
- Notions de stress, douleur et inconfort
- Éthique du toucher et consentement du cheval

- - Bases de la relation de confiance

 Évaluation : Observation comportementale – QCM – Mises en situation

MODULE 2 : Anatomie, biomécanique et observation du cheval

Durée : 20 heures

 Objectif : Savoir repérer les repères anatomiques, comprendre les mouvements et évaluer les zones de tension.

 Contenu :

- - Systèmes musculo-squelettique et fascia
- - Anatomie palpatoire
- - Biomécanique de base
- - Identification des zones à travailler

 Évaluation : Cas pratiques – Analyse de vidéos – QCM

MODULE 3 : Techniques manuelles et protocoles de massage

Durée : 30 heures

 Objectif : Maîtriser les gestes techniques fondamentaux du massage équin et adapter un protocole aux besoins du cheval.

 Contenu :

- - Effleurage, pétrissage, frictions, vibrations, compressions
- - Massage global et massage localisé
- - Trigger points et zones réflexes
- - Construction d'un protocole personnalisé
- - Utilisation sécurisée de compléments : argiles, pierres chaudes, compresses, stretching, pistolet de massage

 Évaluation : Études de cas – Fiches techniques – Massage guidé

MODULE 4 : Pratique encadrée, posture professionnelle et suivi

Durée : 20 heures

 Objectif : Réaliser une séance de massage complète et argumentée, adopter une posture professionnelle sécurisante et respectueuse.

Contenu :

- - Préparation du cheval, installation du cadre
- - Adaptation du massage aux chevaux sensibles
- - Posture du masseur : gestes, souffle, ancrage
- - Relation client – cadre légal – limites d'intervention
- - Séance complète supervisée avec restitution orale

 Évaluation : Massage complet – Présentation orale – Évaluation collective

Quelques chiffres (2025)

- Taux de satisfaction stagiaires : 100 %
- Taux de réussite / assiduité : 100 %

Formatrice référente

Typhaine Gauquelin

- BPJEPS
- BFEEE2
- DESE (Diplôme d'éthologie et sciences équines)
- Masseur équin certifiée et formatrice indépendante
- Fondatrice d'E Kinetik, centre de formation en bien-être équin (Combourg, 35)
- 15 ans d'expérience dans la relation homme-cheval, l'accompagnement et l'éducation éthologique
- Spécialiste des pédagogies actives et de l'écoute du cheval

Modalités d'inscription

- Contact par téléphone ou email pour un premier échange
- Envoi d'un questionnaire d'adéquation + test de positionnement
- Signature du contrat de formation, remise du livret d'accueil et convocation
- Délai minimum de 14 jours avant démarrage

Lien d'inscription : <https://app.beehelp.fr/qualiobee/formation/81ec05c4-10a5-4b0e-894b-7e66da284d30/registration>

Accessibilité

La formation est ouverte aux personnes en situation de handicap. Une étude individualisée est réalisée à l'inscription. Référente handicap : Typhaine Gauquelin – 06 50 89 89 57 – formationekinetik@gmail.com

Informations administratives

Organisme de formation enregistré sous le numéro : 53351240535

Organisme certifié Qualiopi pour les actions de formation

SIRET : 51223705800049