



Formation “Masseur professionnel”

Durée : 145 heures **Prix** : 3200€

Prérequis :

Être majeur

Répondre aux exigences d'entrée en formation (Dossier de candidature)

Objectifs pédagogiques :

Avec cette formation, vous obtiendrez des connaissances scientifiques sur la nature du cheval et des savoir-faire pratiques sur les différentes techniques de massage et méthodes, pour optimiser son bien-être physique et mental.

Vous suivrez une formation intensive et innovante durant 10 semaines, avec une partie en présentiel (10 jours), et une partie en distanciel (80h)

Contenu (Progression pédagogique) :

La formation se compose de 5 sessions de 2 jours en présentiel et 8 semaines de formation à distance

Théorie

Connaître pour mieux comprendre :

- Le monde sensoriel du cheval
- Définir la notion de “Bien-être” ; Les besoins fondamentaux du cheval
- Evaluer et quantifier la douleur du cheval, au repos et au travail.
- Les théories d'apprentissage
- Les signaux de communication
- Vie sociale et tempérament du cheval.

- Les principes d'éducation du cheval

Anatomie et physiologie :

- Le système tégumentaire
- Le squelette
- Le système musculaire
- Les fascias, tendons et ligaments
- L'appareil digestif
- L'appareil respiratoire
- L'appareil cardiovasculaire
- Le système lymphatique
- Biomécanique

Pratique

Manipulation du cheval :

- Aborder le cheval en sécurité :
- Obtenir le respect de l'espace personnel.
- Développer la confiance du cheval en l'homme et en ses outils
- Mobiliser les parties du corps du cheval par contact.
- Mobiliser les parties du corps du cheval à distance
- Contrôler le cheval à pied
- Développer la confiance du cheval au cours de la manipulation
- Valider les savoirs éthologiques 1 et 2

Techniques :

- Massage complet du cheval
- Massage complet Pierres chaudes
- Stretching & Pilates
- Algothérapie / Argilothérapie
- Pistolet de massage
- Compresses
- Connaître les notions fondamentales de Saddle fitting
- Aromathérapie
- Phytothérapie
- Maîtriser les différents protocoles de massage, et savoir les adapter en fonction des besoins du cheval

ORGANISATION

Formateur

Typhaine Gauquelin,

BPJEPS Équitation,

BFEEE2 La Cense (Brevet fédéral d'encadrement d'équitation éthologique)

DESE (Diplôme d'éthologie et de sciences équine)

Masseur professionnel

Conseiller en Phytothérapie équine

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quizz en salle et en ligne
- Mise à disposition en ligne de documents supports durant la formation. (e-learning, dossier, PDF, vidéos)
- Un groupe en ligne afin d'échanger avec les autres élèves et poser les questions.

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Examen final. (mise en situation pratique, et questions écrites)
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Possibilité de financement :

Vivea

