



# Formation « Algo & Argilo »

**Durée** : 4 heures **Prix** : 80€

Avec cette formation, vous obtiendrez des connaissances scientifiques sur la nature du cheval et des savoir-faire pratiques sur les applications d'enveloppements d'algue et d'argile, pour optimiser son bien être physique et mental.

## **Prérequis :**

Être à l'aise au contact du cheval

## **Objectifs pédagogiques :**

- Connaître les bienfaits et l'utilité des enveloppements d'algues et d'argile
- Découvrir les grands principes de biomécanique du cheval.
- Reconnaître les signaux de douleur du cheval monté.
- Réaliser des recettes à base d'argile pour les maux du quotidien.
- Appliquer des enveloppements, connaître les temps de pose, savoir les retirer.

## **Contenu (Progression pédagogique) :**

Théorie

- Algo, Argilo ? Différence et composition ; Utilité et bienfait .
- Biomécanique : Les chaînes musculaires du tronc du cheval.
- Évaluation de la douleur chez les équidés au travail (identification et quantification)

Pratique

- Application des différents enveloppements sur les chevaux ;
- Atelier recettes « maison », à base d'argile
- Retrait des enveloppements
- Debriefing

## **ORGANISATION**

### **Formateur**

Typhaine Gauquelin,

BPJEPS Équitation,

BFEEE2 La Cense (Brevet fédéral d'encadrement d'équitation éthologique)

DESE (Diplôme d'éthologie et de sciences équines)

Masseur professionnel

### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### **Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

