

Programme du Stage Trail Équestre

Durée : 1 journée – 9h00 à 17h00

Lieu : EKinetik – Combourg (35)

Tarif : 80€

Objectif de la journée

Développer la confiance, la communication et la maniabilité du cheval à travers la découverte et/ou le perfectionnement des techniques de **trail équestre**.

Aborder les franchissements d'obstacles naturels et artificiels de manière progressive et sécurisée.

Déroulé de la journée

Accueil – 9h00

- Présentation de la journée, des objectifs et du parcours.
- Mise en place des règles de sécurité pour le cavalier et le cheval.

Matinée : Préparation et premiers exercices – 9h30 à 12h30

- Échauffement monté et à pied :
 - Assouplissements du cheval (direction, arrêt, impulsion, flexions).
 - Gestion du calme et de l'attention.
- Découverte du matériel de Trail :
 - Présentation des différents types d'obstacles (passages étroits, ponts, bâches, barres au sol, portes à ouvrir...).
- Premiers franchissements à pied :
 - Passage sur bâche, passage étroit, slalom, petit pont.
 - Analyse du comportement du cheval et premiers réglages.

Pause déjeuner – 12h30 à 13h30

Après-midi : Parcours monté et perfectionnement – 13h30 à 17h00

- Travail monté sur les dispositifs :
 - Approche progressive des obstacles sous la selle.
 - Gestion de l'impulsion, de la direction et du relâchement sur chaque franchissement.
- Construction d'un parcours type Trail :
 - Enchaînement d'obstacles simples.
 - Travail sur la fluidité, la précision et la sérénité.
- Débriefing individuel :
 - Points forts, axes d'amélioration.
 - Conseils personnalisés pour continuer le travail chez soi.

Public concerné

- Cavaliers de tous niveaux souhaitant améliorer la confiance mutuelle avec leur cheval.
- Chevaux jeunes ou expérimentés.

Prérequis

- **Maîtriser le pas et le trot (galop facultatif selon le niveau).**
- **Cheval manipulable en sécurité.**

Informations pratiques

- **Places limitées pour un accompagnement personnalisé.**
- **Possibilité de venir avec son propre cheval ou de louer un cheval d'école (nous contacter).**
- **Centre labellisé Qualiopi.**
- **Financement Vivea possible pour les professionnels.**